

Carnet de voyages

Janvier 2022

Données personnelles

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code + Ville :

Pays :

Contact

Mail :

Téléphone :

Personne à contacter

Nom et prénom :

Téléphone :

Informations de ma moto

Marque :	
Type :	
Autonomie :	
Immatriculation :	

Marque :	
Type :	
Autonomie :	
Immatriculation :	

Marque :	
Type :	
Autonomie :	
Immatriculation :	

Marque :	
Type :	
Autonomie :	
Immatriculation :	

Brevets distance

Brevet	Date	Remarques	Cachet
300 km			
400 km			
500 km			
600 km			
700 km			
800 km			
900 km			
1000 km			

Stages de formation théorique

Stages théoriques et les modules pratiques.

Date	Intitulé	Remarques	Cachet
	Théorique		

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mon voyage

Organisation :			
Départ :		Dates :	
Arrivée :		Dates :	
Kilométrage :		Durée :	
Remarques :			

Mes voyages

**Indiquer les pays traversés
pour laisser un souvenir**

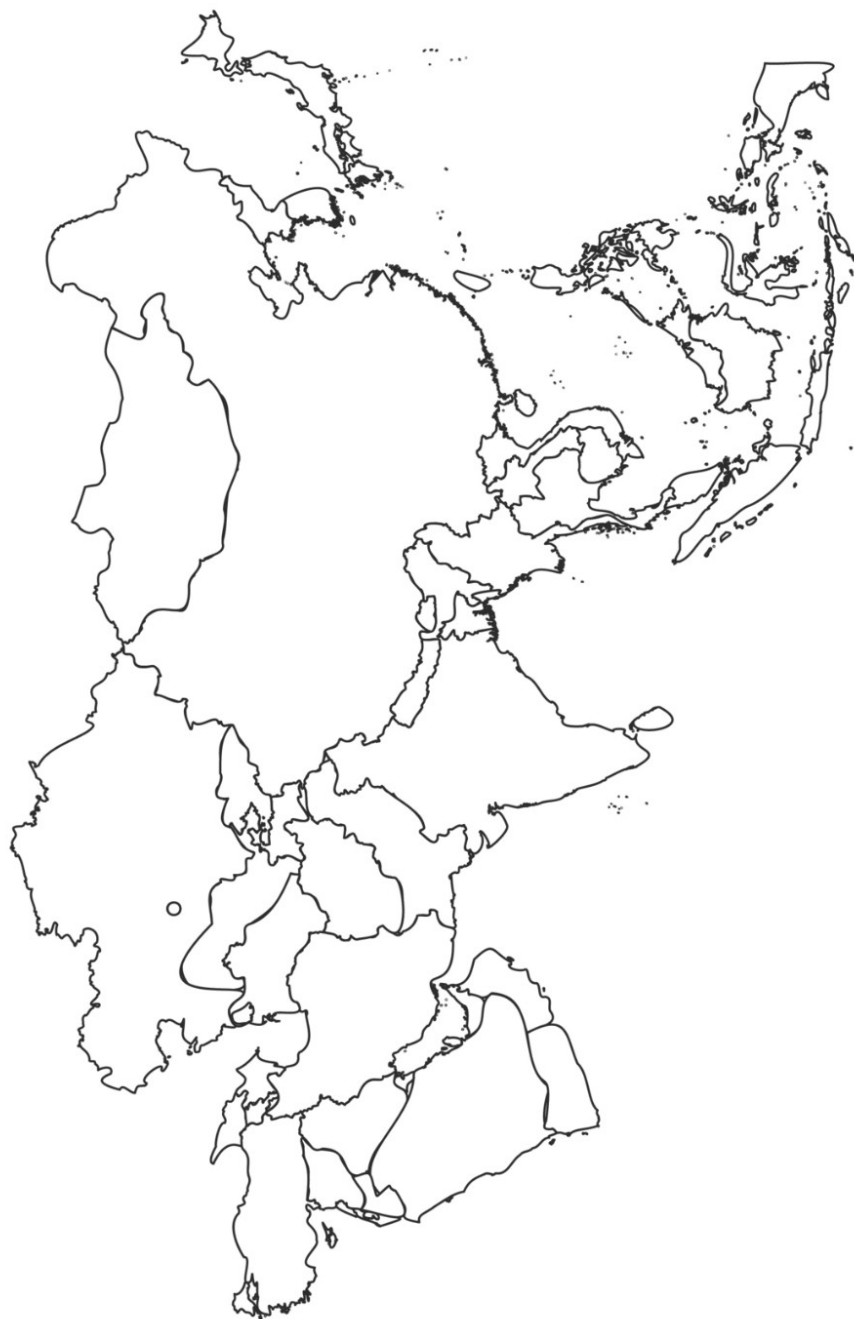
L'Europe



L'Afrique



L'Asie



L'Amérique du nord



L'Amérique latine



L'australie



Check-List du matériel à emporter pour un voyage

Cette liste est une base

Les documents administratifs

- La carte d'identité.
- Le passeport + visa (hors Europe).
- Le permis de conduire
- Le permis de conduire international (hors Europe)
- Le certificat d'immatriculation.
- L'assurance du véhicule.
- L'assurance rapatriement.
- Code de la Route des pays traversés.
- Code des autorisations aux douanes.

Les documents de santé

- La carte Européenne Assurance-Maladie.
- La carte de donneur d'organes.
- Le carnet sanitaire + vaccin (pour certains pays).

Les indispensables

- Un peu d'argent liquide.
- Une carte de banque (si possible visa pour l'étranger).
- Un GSM chargé avant le départ avec son chargeur.
- Deux constats d'accident pré-remplis (éventuellement un troisième vierge).
- Un double de la clé de contact du véhicule.
- Un rouleau de papier wc (au cas où ...).

En cas d'accident ou panne

- Une carte avec les numéros d'urgence (Service Assistance, Famille, Amis ...).
- Un appareil photo jetable avec flash (sauf si vous avez un GSM qui fait des photos).
- Une liste des n° téléphone à contacter en cas de pépin.
 - Famille, Amis, ...
 - Hébergement(s) prévu(s).
 - Garages ou concessionnaires de la région ou je me rends.
 - Service d'assistance du constructeur de la région.
 - Le garage qui fait habituellement les entretiens.

Pour intervenir en cas d'accident

- Un gilet, un harnais ou une chasuble fluo (entre trois et cinq euros, selon les modèles, en grandes surfaces spécialisées auto, et ça se plie facilement).
- Une couverture de survie (pliée dans son emballage, cela prend la place d'un portefeuille en moins épais).
- Deux bâtonnets phosphorescents.
- Une lampe « éternelle » (à diodes, sans piles, se recharge par une manivelle).
- Trousse de premier soin.
- Médicaments pour traitement .
- Liste des allergies.

Vêtements de base

- Sous vêtement pour la transpiration (tout le corps).
- Sous vêtement pour la chaleur (tous le corps)
- Chaussette pour la transpiration.
- Chaussette en fonction de la météo.
- Pantalon (pour soirée, soirée, travail, ...)
- Chemise, T-shirt (pour soirée, sortie, travail, ...)
- Pull et polaire
- Bonnet, casquette
- Gants
- Veste de pluie
- Chaussures, sandales.
- Vêtement pour les nuits

Vêtements moto

- Veste.
- Pantalon.
- Bottes (normales, supplémentaires, tout-chemin).
- Cache-cou (transpiration, polaire, grand).
- Gants (été, mi-saison, hivers et chauffant).
- Chaussettes (transpirations, chaudes et chauffantes).
- Chauffe-pieds pour pieds et mains.
- Pull et polaire.
- Casque.
- Airbag.

Trousse de toilette

- Brosse à dents.
- Dentifrice.
- Coupes-ongles + lime
- Dactarin.
- Déodorant.
- Anti-moustique.
- Cotton-tiges.
- Ciseaux pour cheveux.
- Tondeuse barbe pour séjour de plus d'une semaine.
- Rasoir avec lame.
- Gants de toilette.
- Essuie.
- Savon.
- Gel douche.
- Médicaments.

Pour intervenir en cas de problème de santé

- Une crème de protection solaire.
- Un bâton de pommade pour les lèvres.
- Anti-douleurs (Dafalgan, Traumel, ...).
- Pansement.
- Désinfectant.

En cas de pluie, d'intempéries, de route sale, de long trajet.

- Une tenue complète de pluie (sur-veste et sur-pantalons, paire de gants étanches).
- Une petite éponge ou un chiffon spécifique en micro-fibre pour nettoyer l'écran du casque.
- Un chiffon micro-fibre pour essuyer tout le reste (notamment les optiques des feux, la selle, les rétros, mes mains).
- Une petite bouteille d'eau (si pas de point d'eau disponible).
- Des bouchons de protection auriculaires (une paire de lavables ou plusieurs paires de jetables, bien protégés dans une pochette).

Ce qu'il faut quand je ne suis pas à moto.

- Une paire de lunettes noires (ou lunettes jaunes).
- Une casquette l'été, un bonnet l'hiver.
- Une paire de lunettes de lecture de rechange au cas.
- Un sac banane pour y mettre les documents administratifs.
- Un carnet de note.
- Une bible.
- Des cartes de visite de CAPPI et Moto-Liberté.

Pour tout attacher

- Une araignée (filet extensible avec crochets d'arrimage).
- Une bobine de ficelle (et un couteau pour la couper).
- Des tendeurs (sandows).
- Un câble blindé torsadé avec cadenas à code (pour casque).
- Une housse ou un sac de casque pour transport.
- Des sangles.
- Des colsons réutilisables
- Une chaîne pour attacher la moto.

Pour le camping

- Une tente.
- Un sac de couchage.
- Un matelas.
- Un sac étanche pour mettre le matériel.
- Vêtement chaud et sec pour les nuits.
- Des sardines pratiques et supplémentaires
- Un marteau en caoutchouc.
- Une pelle pliable.
- Des cordes, ficelles et câbles pour tout attacher.
- Gamelle, couverts, gobelet, opinel.
- Matériel pour cuire (grille, allume feu, réchaud, ...).

Pour les problèmes mécaniques

- Des ampoules de rechange pour le feu de croisement et de route (les envelopper dans un chiffon propre qui les isole entre elles et contre les chocs).
- Un kit de réparation de pneus « tubeless » en cas de crevaison, avec une bombe anti-crevaison.
- Un kit de réparation de pneus avec « Stop&Go - Pocket Tire Plugger » (champignons).
- Des chambres à air de secours.
- Un manomètre, analogique ou numérique.
- Un compresseur à air.
- Un Jump-starter chargé.
- Un rouleau de « scotch américain » (duct tape).
- Des colliers de serrage souples de différentes tailles.
- Une petite bombe de WD40 pour lubrifier.
- Des gants de chirurgien en latex ou des gants de protection.
- Un jerrican souple, en cas de panne sèche.
- Une bougie, des fusibles...
- Un bidon d'huile moteur.
- Un autre de liquide de refroidissement.
- Un levier d'embrayage en cas de casse + tourne-vis.
- Outils multi-usages à portée de mains.
- Une petite trousse à outils avec les clefs indispensables.

Pour la route

- Les cartes des régions traversées.
- Un GPS si possible relié à la batterie (autonomie illimitée).
- Un roadbook papier complet.
- Un roadbook papier résumé.
- Un petit en-cas à portée de main pour les arrêts.
- Un récipient d'eau pour s'abreuver.

Électronique

- Un GSM + câble de recharge.
- Un GPS + câble de recharge.
- Le matériel de communication (Sena) + câble de recharge.
- D-vision + câble de recharge.
- Les câbles pour les gants et chaussettes chauffantes.
- Une prise 220 V pour recharge USB.
- Une multi-prise USB.
- PC portable ou tablette avec câble.
- Un Powerbanks.
- Une multi-prise 220 v (domino ou multi avec câble).
- Chargeur en panneaux solaires.