

Stage de perfectionnement au voyage en moto

Formation théorique de la préparation

Pierre WILLOT¹, Jean-Baudouin WILLOT²

¹Formateur et instructeur chez Yz-Bare srl
²Formateur chez Yz-Bare srl



Sommaire

- 1 Aperçu de la formation
- 2 Le numérique
 - La trace
 - Les logiciels et applications
 - La communication
- 3 Le matériel
 - Le matériel de sécurité
 - La caméra
 - Le GPS
 - Le camping
 - La mécanique
 - La chute
 - Équipement du motard
 - La bagagerie
- 4 La théorie et règlements
 - Les documents
 - Le code de la route
 - Rouler en moto
 - La météo
 - Le logement
 - La santé
- 5 La pratique
- 6 Conclusion



Chapitre I - Aperçu de la formation



Yz-Bare srl

La société Yz-Bare a comme activités :

- La moto : formation, stage, entretien, modification, dépannage.
- L'informatique : formation, installation, dépannage.
- Le transport : marchandises et voyageurs
- Diverses petites activités : Conciergerie, Instructeur auto-école, Aide aux personnes âgées et isolées, ...

Fonctionnement de Yz-Bare

- Que des associés actifs (donc des indépendants à temps complémentaires ou principales).
- Pas de salarié.
- Chaque pôle d'activité doit être autonome.



Retour d'expériences des élèves et stagiaires

Retour lors de leur premier tours de roues

- Rouler seul est très intéressant pour apprendre mais devient très vite lassant, monotone avec le risque de croire que l'on est bon alors que on ne l'est pas.
- Rouler avec les copains et amis, nous met régulièrement en danger et influence notre manière de piloter car :
 - Soit ils roulent comme de "kéké"
 - Soit ils se mettent constamment en danger de par leur mauvaise position ou trajectoire sur la route.
- Rouler en balade me fait peur généralement à cause du pilotage des "Capitaine de Route".

Retour par rapport aux voyages organisés

- Comment rouler en groupe en sécurité (physique, concentration, ...).
- Puis-je tenir sur des longues distance, alors que je n'ai jamais fait plus que 200 km.
- Comment me préparer à un long voyage (équipement moto, pilote, ...).



Formation global

Formation théorique

- Se préparer grâce au numérique .
- La préparation et l'usage du matériel
- L'étude de la théorie et des réglementations.

Formation pratique

- Mise en pratique des éléments vus dans la formation théorique (Modules).
- Entraînement sur longue distance (brevets distances).
- La pratique de voyage sous toit (brevets voyages).
- La pratique de voyage sous tente (brevets voyages).



Chapitre II - Le numérique



La préparation du voyage

Un voyage ça se prépare

- Départ
- Arrivée
- Par où je passe (quel pays ?)
- Type de logement
- Choix de la moto
- Équipement moto et motard
- Choix des bagages
- Choix des compagnons de route (ou pas)



La préparation du tracé

Un tracé peut se préparer de plusieurs façons

- Une carte papier : de plus en plus rare mais c'est quand même utile d'avoir une carte lors du voyage. **elle ne tombe jamais en panne**
- Le logiciel prévu par ton GPS qui peut se trouver sur le smartphone ou sur l'ordinateur.
- Une application sur ton smartphone (attention au support et peu tomber en panne).
- Un site internet prévu à cet effet (difficile d'emporter un ordinateur en roulant).

Ensuite, il faut extraire la trace

- En l'exportant dans un format numérique reconnu.
 - Au format GPX qui est le plus souvent reconnu par la plupart des GPS
 - Au format spécifique du GPS.
- Enregistrer la trace dans un dossier pour le sauvegarder.
- Enregistrer la trace dans un courriel et sur papier.
- Préparer l'exportation sur le support souhaité (GPS ou smartphone).



Les applications et logiciels pour préparer la trace

Par des soucis d'éthique et de sécurité, nous ne nommerons pas les sites et logiciels qui dépendent directement de Microsoft, Appel et Google.

Pour préparer une trace

- En ligne, il existe beaucoup de site.
 - Par exemple : Kurviger -> Le site
- Logiciel et application dépendant des GPS.
 - Garmin
 - Tom Tom
- Logiciel et application indépendants
 - Application qui utilise du Data pendant la route : "Waze", "Calimoto", ...
 - Application qui n'utilisent pas de Data "Kurviger", "Magic Earth", ...
 - Logiciel à installer sur ordinateur : gratuit, payant, dépendant du GPS, ...
- À vérifier principalement.
 - Application ou logiciel gratuit ou payant
 - Tracé modifiable
 - Tracé exportable et en quel format
 - Consommation de Data, de batterie, ...



La gestion de la moto

La majorité des application font plusieurs fonctions en même temps.
À chacun de voir se qui convient le mieux.

La consommation de carburant sera influencé par

- Le circuit de carburant (mini-fuites, durites poreuse, ...).
- Le type de pneus et leur pression.
- Le manque d'entretiens.
- Le pilotage de la moto et les routes empruntées.

Les applications pour gérer la consommation carburant

- Mes voitures
- Fuelio



La gestion du carburant

Il est important de connaître l'autonomie de la moto.

Généralement les motos ont des jauges (pas toujours juste) ... mais pas toutes.

Si il n'y a pas de jauge ou pas précise, il faut faire un test.

- Faire le plein de la moto et d'un bidon de 5l d'essence.
- Rouler jusqu'au moment ou la moto est en panne d'essence.
- Calculer le kilométrage puis utiliser le bidon.

Les applications pour gérer l'usage de la moto

- MotoBook -> Le site
- GeoRide (fait aussi tracker GPS) -> Le site
- Liberty Rider (fait aussi détection de chute) -> Le site

Le ravitaillement en carburant

Dans la préparation, il faut bien vérifier les lieux ou trouver du carburant en fonction de son autonomie.

Attention aux motos électrique, bien chercher les bornes.



La sécurité des données

Il est important d'avoir les différents éléments de la moto sur différents support
Dont le papier.

les éléments à emporter et sécuriser

- Toutes les références des consommables de la moto.
- Toutes les références des pièces de la moto.
- Les données d'entretiens (avec les pièces qui conviennent).
- Éventuellement la listes des garages sur le trajet.

Sans oublier les documents

- Une copie de tous les documents officiel de la moto.
- Les références de l'assureur.
- Les références de l'assistance de dépannage.
- Les coordonnées de la personne qui connaît le mieux votre moto.



Applications de détection de chute

Les applications pour prévenir et gérer un chute

- Par simple application sur le smarphone.
 - Liberty Rider -> Le site
 - BikerSOS -> Le site
 - Detecht - Motorcycle -> Le site
 - RideLink -> le site
- Par une application et du matériel spécifique
 - GeoRide -> Le site
 - dGuard -> Le site
- Par uniquement du matériel comme le eCall (Appel d'Urgence) directement installer sur la moto. Seul BMW le fait alors que c'est obligatoire sur une voiture neuve depuis 2018.
- Article sur le net : Se signaler après un accident (Passion Moto Sécurité)

Les applications de détection d'un vol

Pour une détection de vol, il faut impérativement un matériel qui doit rester sur la moto couplé à une application sur ton smartphone.

Ce sera expliqué dans le chapitre sur le matériel.



Réflexions sur la communication

Les types de communications avec matériel.

- La communication permanente
- La communication intermittente
- La communication ordonnée

Quelques réflexions pour bien choisir le matériel et/ou le logiciel

- Fonction du nombre de motards à communiquer.
 - Solo : lorsque vous roulez le plus souvent seul mais que vous aimez écouter de la musique/radio.
 - Duo : quand vous roulez principalement avec le conjoint ou avec un ami
 - plus que deux : lorsque vous êtes en groupe.
 - Toujours le même groupe
 - Tous motards rencontrés ou régulièrement des groupes différents
- Fonction de la durée du trajet
 - Court trajet : on peut se permettre de causer en permanence.
 - Long trajet : difficile de garder la conversation pendant plusieurs heures.
- Fonction de son comportement lors du pilotage
 - Certain pilote écoute de la musique pendant qu'il pilote et de ce fait ... chante. Attention au logiciel qui laisse le micro branché en permanence.
 - D'autre pilote cause en permanence, pour se rassurer ou évaluer les risques ... toujours faire attention au micro branché.



Les différents manières de communication entre motards

Les types de communications avec matériel.

- Avec des intercom moto.
 - Cardo -> Le site
 - Sena -> Le site
 - Ucom -> Le site
- En communication téléphonique par smartphone.
- Avec des Talkie-Walkie et du matériel dans le casque.
 - Midland -> Le site
 - Motorola -> Le site
- Avec une application smartphone.
 - Zello -> Le site
 - Captain rider -> Le site
- Par la technique "tuyauCom" -> Le site
- Par gestuelle.



Chapitre III - Le matériel



Le Tracker GPS

Comme annoncé dans la partie logiciel, le tracker GPS doit avoir un matériel qui reste en permanence dans la moto.

Ce matériel doit permettre au smartphone (toujours sur toi) de détecter un vol et de suivre la moto.

Ne pas régler ses problèmes soi-même mais peut-être utiliser le service fournit par le matériel ou la police.

Voici quelques matériels tracker

- GeoRide -> Le site
- dGuard -> Le site
- Pégase -> Le site



L'affichage Tête Haute (HUD)

- L'affichage tête haute (ATH), traduction du terme anglais HUD (Head-Up Display)
- Initialement technologie aviation militaire
- Puis aviation civile
- Enfin automobile

En moto, le système projette les informations sur un écran devant l'œil.

Voici quelques matériels existant

- EyeLights -> le site
- D-vision -> Le site



La dashcam

- Elle permet d'enregistrer les collisions qui peuvent survenir sur votre trajet.
- Ces caméras pour motard peuvent fournir des preuves en cas de contestation d'un automobiliste ou autre.
- Confondre les fautifs, dans le cas d'un délit de fuite.
- Nous vous conseillons une dashcam dotée d'une bonne résolution d'image.
- Attention aux différentes législations nationales.

Voici quelques matériels existant.

- VSYSTO Caméra DashCam moto
- Innovv K3 -> Le site
- Nextbase Ride Motorcycle DVR dashcam moto -> Le site

La caméra est généralement installée de façon définitive sur la moto, mais les caméras embarquées sur le casque par exemple est aussi pris en compte.



La caméra embarquée

- Comme les dashcam, Elle permet d'enregistrer les collisions qui peuvent survenir sur votre trajet.
- Mais aussi garder un souvenir, dans le cas d'un road trip. La moto est à la base un moyen de transport, mais il est aussi synonyme de liberté, de plaisir. Quoi de mieux que de garder des images filmées durant vos voyages.

Voici quelques matériels existant.

- GoPro HERO -> [Le site](#)
- Drift Ghost -> [Le site](#)
- Mio Mivue -> [Le site](#)
- MIDLAND Bike Guardian -> [Le site](#)

la (les) caméra(s) peuvent s'installer à différents endroits pour avoir des vue différentes sur la moto, le casque, ...



Le GPS

Le choix de son GPS

Le choix du GPS va dépendre de son utilisation.

- Facilement visible en roulant.
- Utilisation simple avec des gants de moto si il faut régulièrement intervenir.
- Recherche facilement une adresse et les mémorise.
- Gestion de l'importation et de l'exportation de la trace.

Le matériel

- Le GPS peut se servir d'un matériel dédié et spécifique
 - Garmin -> Le site
 - Tomtom -> Le site
 - Mio -> Le site
- Ton smartphone peut aussi servir de GPS
 - Application GPS
 - Fourni avec le matériel comme un HUD, tracker, ...

N'oublies pas le GPS historique qui ne tombe jamais en panne, la carte.



Le matériel de camping

- La tente : doit être adaptée -> Exemples
 - À la moto pour le paquetage
 - À toi. Il faut que tu sois à l'aise pour la monter, la démonter et y dormir.
 - Prévois ton horaires pour monter la tente en journée.
 - Sites de quelques tentes
- La bâche -> Exemples
- Tout le matériel pour dormir en paix la nuit
 - Un sac de couchage adapté à la météo.
 - Des vêtements sec (soigner le paquetage).
 - Une couverture de survie pour mettre sous la tente.
 - Trousse de toilette et de santé.
- Les ustensiles de cuisine doivent être utiles, compactes, facilement transportable en fonction du voyage envisagé.
 - Matériel de cuisson : couvert, gamelle, plats.
 - Matériel de chauffe : Briquet, allume feu, ...
- Matériels divers
 - Matériel pour creuser tranchée, trou pour feu, ...
 - Matériel pour couper petit bois, branches, ...



La mécanique

L'outillage

- Les outils de base correspondants et spécifiques à ta moto.
- Tous les autres outils utiles et intéressants pour divers dépannage

Le matériel

- Un compresseur avec prise 12v ou avec batterie
- Un booster batterie pour démarrer ou recharger.
- Matériel pour les crevaisons fonctions des pneus (tubeless ou chambre à air). quels types de pneus prendre.
- Matériel pour faire des entretiens complet si le voyage dure trop longtemps.

La connaissance de sa moto

- Bien connaître sa moto.
- Pouvoir réparer les pannes mécaniques de base.
- Connaître les circuits électriques de la moto.
- Étudier tous les trucs et astuces utiles.



La chute en moto

Une moto n'a que deux roues et donc toujours susceptible de chuter. Tous les motards ont déjà chutés.

En balade avec des amis, un club ou en allant au boulot, il y aura toujours quelqu'un pour t'aider à relever ta moto et vérifier si tout va bien.

Par contre dans des contrées reculées, il va falloir se débrouiller **tout seul**.

Les risques

- Chuter (sur une route, dans un ravin, un ruisseau, . . .)
- S'ensabler
- S'embourber
- Crever un pneu
- Se trouver en panne mécanique

En tout dernier recours, il y a le matériel de secours qui fonctionne avec les satellites et donc fonctionne partout dans le monde -> Comme Garmin



Les remèdes matériels

Le matériel utile

- Un équipement vestimentaire approprié au voyage.
- Un casque adapté au voyage.
- Un airbag réutilisable avec bombonne.
 - Filaire
 - Électronique
- Un système de mouflage.
- Une technique de levage.
 - Le vérin -> Motowinch
 - Le boudin -> Airbikers
 - Le mouflage -> Une technique parmi d'autre
 - Le muscle -> Apprendre la bonne technique, mais quand la moto est à l'envers c'est difficile.



L'équipement du motard

Ne prends pas de risques pour ton intégrité physique (et souvent morale).

Équipe-toi totalement avec des vêtements de sécurité agréé moto.

Lors d'une chute à moto à 40 km/h un motocycliste glisse 15 mètres.

- Un vêtement normal style Jeans sera percé après 3 cm de glisse, le reste de la glisse c'est la peau, les muscles puis les os qui vont prendre.
- Un vêtement agréé moto va tenir le coup sur 35 mètres de glisse.

À bon entendeur . . .

Choix du matériel fonction du voyage

- Casque
- Veste
- Gants
- Pantalon
- Chaussures
- Airbag



Les indispensables

Tous les motards doivent savoir voyager léger. Mais cette notion dépend de la bagagerie dont tu disposes, ainsi que des conditions dans lesquelles tu vas passer tes vacances

Les indispensables

- Documents officiels personnels.
- Documents de la moto.
- Livret d'entretien et manuel du constructeur.
- Les cartes routières.
- Gilet fluo et constats d'accident.

Les biens utiles

- Manomètre pour vérifier la pression des pneus.
- Un chiffon en micro-fibre ou des lingettes.
- Des bouchons d'oreille.
- Une tenue de pluie.
- Un équipement chaud.



Le matériel

La bagagerie peut être :

- Souple ou en dur
- Clipsé, aimanté ou suspendu. . .

Les différents bagages

- Le sac de réservoir.
- Le top case.
- Les valises latérales.
- Le bagage de selle.
- Le sac à dos.
- La remorque. -> Exemples

Il faut aussi penser au chargement et au paquetage -> Exemples

C'est utile de s'entraîner (éventuellement un stage) pour apprendre à piloter sa moto en pleine charge (passager compris)



Chapitre IV - La théorie et règlements



Les documents indispensables

Les documents personnels

- La carte d'identité.
- Le permis de conduire.
- Le passeport pour certain pays.
- Les documents de santé (groupe sanguin, vaccin, Assurance accident, ...).
- Les n° des contrats d'assurance avec les contacts (juridique, rapatriement).
- Une listes des contacts (logement, garages, administration, ambassade, ...)

Les documents de la moto

- Le certificat d'immatriculation.
- L'assurance.
- Le certificat de conformité.
- Les constats d'accident (3).
- Un document avec les références des pièces de la moto.

Il est intéressant d'avoir une ou plusieurs copies de chaque document. Attention que les copies ne sont pas valable dans certains pays.



Le code de la route

Le code de la route belge

- Comportement sur la chaussée
- Gestion des carrefours et rond-points
- Trajectoire de sécurité
- Visiter le site de référence du Code de la Route Belge

Le code de la route à l'étranger

- Se renseigner et connaître le code de la route des pays traversés -> Site CdIR Europe
- Connaître les différences de règlements avant de rentrer dans un nouveau pays
 - Les documents demandés
 - Le matériel et équipement obligatoire ou interdit.
 - Les différentes répressions, les prix et comment payer.
 - Les variantes au Code de la Route Belge.



Rouler en moto

Rouler seul

Partir en voyage seul demande du pilote beaucoup de compétences car il ne pourra compter que sur lui-même.

- Beaucoup de kilomètres d'expérience en pilotage seul.
- Bonne connaissance du Code de la Route.
- Bonne connaissance en mécanique de base.

Rouler en groupe

Le gros avantage de rouler en groupe et de pouvoir compter sur les compétences des autres pilotes. Ils faut apprendre à rouler ensemble.

- Rouler en ligne droite en quinconce.
- Trajectoire de sécurité dans les virages pour tout le monde et pas en quinconce.
- La gestion du groupe.
 - Tenir compte de l'autonomie la plus faible.
 - Gestion du groupe avec CDR ou avec la méthode du tiroir.
 - Répartir les rôles (Leader, serre-fil ou piou-piou, pilote refuge, ...)
 - Bien mettre en place la communication entre les pilote



La météo

- Vérifier la météo des différents endroits traversés (chaud, froid, pluie, sec, humide, ...).
- Préparer la moto en fonction de la météo (pneus, bagagerie, ...).
- Préparer l'équipement du pilote, de communication et de sécurité.
- Les sites météo de chaque pays font des prévisions à long terme. Éventuellement, entrer en contact avec des motards des régions traversées. Pensez aussi au météo des aérodromes.



Trouver un logement sous toit

Les types de logement sous toit

- L'hôtel.
- Le gîte et chambre d'hôte.
- L'auberge de jeunesse.
- Les congrégations religieuses.
- Les connaissances.
- Chez l'habitant.

Les manières de trouver un logement

- Les contacts personnels.
- La recherche sur internet.
- Par les groupes ou forum sur les réseaux sociaux.
- Les syndicats d'initiatives et les maisons du tourisme.

Pensez à vérifier si il y a un parking ou garage avec un sol rigide pour la béquille afin de sécuriser la moto.



Trouver un logement sous tente

Les types de logement sous tente

- Le bivouac (Campement temporaire dans un endroit peu ou pas aménagé)
- Le camping sauvage (Souvent pratiqué dans un endroit peu ou pas aménagé, un peu plus proche de la civilisation et restant plusieurs nuits au même endroit).
- Le camping qui loue des emplacements pour tente (possibilité de sanitaire, électricité et eau).
- Le terrain privé avec l'autorisation du propriétaire.

Attention aux réglementations

Attention, tu dois bien te renseigner sur les réglementations nationales et locales pour le bivouac et la camping sauvage.

Par exemple : L'article D 249/1 du code du tourisme Wallon est clair, la pratique du camping est interdite :

- Sur les voies publiques, à l'exception des aires d'accueil pour motor-homes ;
- Dans un rayon de cent mètres des points d'eau captée pour la consommation humaine ;
- Dans un site classé par les autorités compétentes.



La santé

Pour voyager en moto, il faut avoir une bonne santé. En tout cas, en fonction du tracé organisé, tu dois être certain que ton corps et ta concentration puissent tenir le coups sans soucis.

Les bases

- Se connaître (points forts et points faibles).
- Avoir un bonne forme (faire du sport).
- Connaître les bases des premiers soins (faire une formation de premiers secours).
- Se former pour adapter les premiers soins quand je pars seul.
- Vérifier les qualifications dans le groupe.
- Posséder du matériel de premiers secours.
- Les documents de santé.
 - Carte d'identité (pour la belgique).
 - Carte Européenne d'Assurance Maladie.
 - Carte Rhésus.
 - Liste de médicaments .
 - Un résumé médical.



Chapitre V - La pratique



Formation pratique

Module de formation suite à la formation théorique

Chaque aspect du cours théorique peuvent faire l'objet d'une formation pratique. C'est formation se fera :

- À la demande.
- Si il y a 4 personnes minimum.
- Par demi-journée ou par journée.
- Avec un accord de date en fonction des demandeurs.

Formation pratique par des voyages

Mise en place de formations pratique par des voyages pour prendre de l'expérience.

- Sous toit de 2, 3 ou 4 jours.
- En bivouac de 2, 3 ou 4 jours.
- Brevet de journée à longue distance (300, 400, 500, 600, 700, 800 km).
- Secourisme pour éventuellement avoir un brevet (ça peut toujours servir).



Conclusion

Faire un voyage, autre qu'une balade le dimanche, demande une bonne expérience. Cette expérience ne se fera pas en un jour. Elle demandera beaucoup de journées de roulage et de formation.

- Suivre le plus de stage possible pour apprendre des techniques de pilotage adapté à votre voyage. Une journée de stage c'est 6 mois d'expérience gagnée.
 - Stage hyper-maniabilité.
 - Stage Trail.
 - Stage route.
 - Stage tout chemin.
 - Stage en duo et/ou en charge.
 - ...
- Penser à faire les stages avec la moto seul pour apprendre les techniques puis avec la moto en charge. C'est très différent et les techniques devront être adaptées.
- Faire des voyages de plus en plus long pour se former.
- Organiser soi-même des voyages même de 2 ou 3 jours permettra de se préparer à des plus long.



Bon voyage

et...

Souviens-toi, sois prudent !

